

Ein Trainingsprogramm für sozial unsichere Kinder
zwischen 7 und 12 Jahren

„Mutig werden mit Til Tiger“

Termine:

03.11.2026
10.11.2026
17.11.2026
24.11.2026
01.12.2026
08.12.2026
15.12.2026
05.01.2027

12.01.2027
19.01.2027

Jeweils 14:30-15:30 Uhr



Das Training wurde für sozial unsichere und ängstliche Kinder entwickelt. In zehn Gruppenstunden sollen den Kindern schrittweise mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag vermittelt werden. Das Training ist kostenlos.

Der nächste Kurs beginnt im November 2026