

Angebotsplan November

Familienzentrum Hopfengarten 57, 03044 Cottbus

JHCB gGmbH



Montag

Offen von 9:30-17:30 Uhr



Krabbelgruppe

9:30-11:30 Uhr



offenes Angebot für
Kinder 0-3 und ihre Eltern
Singen, Spielen, Austausch
und Gemeinschaft



Vätertreff

10:00-12:00 Uhr

Austausch,
Kontakte knüpfen,
Impulse zu Familienthemen



"SCHMELLWITZER TASTENHÜPFER"

Keyboard/ Singen
15:30-16:30 Uhr

Musikangebot für Kinder
im Alter von 5-8 Jahren
gemeinsam singen
und am Keyboard musizieren/
Keyboard spielend lernen



Dienstag

Offen von 13:00-18:00 Uhr



SOZIALE BERATUNG

13:00-14:30 Uhr

Begleitung,
Vermittlung
mit/ohne Termin



FAMILIEN CAFÉ

15:00-18:00 Uhr

in gemütlicher Runde Austausch,
Kontakte im Sozialraum knüpfen,
Spielzeit gemeinsam in Familie



KINDERTURNEN "HAMPELMANN"

16:00-17:30 Uhr

Sport und Bewegungsspiele
für Kinder (5-8 Jahre)
in der Turnhalle
Schmellwitzer Oberschule
Einlass: 16 Uhr/
mit Voranmeldung
(Umkleidekabinen vorhanden)



Bewegungsgruppe "WUSELWÜRMCHEN"

Angebot für Kinder (1-4 Jahre)
gemeinsam mit Eltern
im Sportraum Familienzentrum
Mit Voranmeldung



Mittwoch

Offen von 9:00-18:00 Uhr

SPORT FÜR FRAUEN IN GESCHÜTZTER ATMOSPHÄRE

9:30-10:30 Uhr

für Anfängerinnen geeignet



FAMILIENNACHMITTAG

15:00-18:00 Uhr

Spielzimmer offen für Familien
Wir freuen uns auf Euch.
gemeinsam spielen, kochen
und kreativ sein
macht mehr Spaß.
Gern bringt eure Ideen mit ein.

ab: 15:00 Uhr

"Spielend Lernen"

für Vorschulkinder/ Grundschulkinder



Donnerstag

Offen von 9:00-18:00 Uhr



HANDARBEITSCAFÉ

"KUNTERBUNT"

10:00-12:00 Uhr

für alle Handarbeitsbegeisterten.
In gemütlicher Runde
ist Zeit für
Gespräche/ Austausch.
Babysachen nähen lernen
Babys können mit dabei sein



FAMILIENNACHMITTAG

15:00-18:00 Uhr

gemeinsam spielen, kochen
und kreativ sein
macht mehr Spaß.
Gern bringt eure Ideen mit ein.

einmal im Monat: Familienkochen

[Schm:egko]



FRAUEN YOGA

18:00-19:30 Uhr

mit Voranmeldung/
Unkostenbeitrag: 2€



Freitag

Offen von 9:00-13:00 Uhr

Offener Treff

Zeit für Gespräche, Fragen,
Anregungen
freies Spielen

SOZIALE BERATUNG

9:30-11:00 Uhr

Begleitung, Vermittlung
mit/ohne Termin



Ab November:

Unsere Angebote
in der Kultur und Begegnungsstätte Schmellwitz 7512

Montag: 10-12 Café "Schmellwitz trifft sich"
Montag: 10:00-13:00 Kochgruppe [Schm:egko]
Montag: 14:00-17:00 Café "Schmellwitz trifft sich"



Dienstag: 13:00-15:00 Sprechcafé
Dienstag: 13:00-15:00 "Klingendes Schmellwitz"
Dienstag: 15:30-17:00 "Spielend Lernen"

Donnerstag: 10:00-12:00 Café "Schmellwitz trifft sich"
Donnerstag: 10:00-13:00 Kochgruppe [Schm:egko]
Donnerstag: 16:00-17:30 Musikprojekt für Kinder 6-12
Jahre

Freitag: 09:00-11:00 "Frühstück im Kiez"

siehe auch: Angebotsplan Kultur und Begegnungsstätte
Schmellwitz 7512 und Schaukästen

Kontakt:

Vanessa Zuchhold Mobil: 0173/9472672 Mail: vanessa.zuchhold@jhcb.de
Almut Fischer Mobil: 0176/45778103 Mail: almut.fischer@jhcb.de
Michelle Belka Mobil: 0155/65101189 Mail: michelle.belka@jhcb.de



