



Familien-Zentrum

Hopfengarten 57, 03044 Cottbus

Angebote

Montag	<u>10:00-12:00 Uhr</u> Vätertreff Austausch, Kontakte knüpfen, Gemeinschaft erleben, Impulse zu Familienthemen, Erziehung, Entwicklung der Kinder erhalten, soziale Beratung, Möglichkeit eigene Gedanken und Ideen einzubringen (Begleitkinder sind herzlich willkommen)
	<u>ab 13:00 Uhr</u> „Klingendes Neu Schmellwitz“ 13:00 Uhr Musikgruppe Mehrgenerationen- Möglichkeit gemeinsam zu singen und ein Instrument zu lernen z.B. Gitarre, Mandoline, Blockflöte, Keyboard - offenes Angebot
	14:15-15:00 Uhr gemeinsames Singen und Bewegungsspiele Kinder 3-6 Jahre 15:00-18:00 Uhr Musikinstrumente lernen für Kinder z.B. Gitarre, Keyboard, Mandoline, Blockflöte (kostenfrei - bitte mit Voranmeldung)
Dienstag	<u>15:00-18:00 Uhr</u> Fam-Café in gemütlicher Runde Austausch, Kontakte knüpfen, Spielzeit gemeinsam in Familie
	<u>16:00- 18:00 Uhr</u> Kinderturnen „Purzelbaum“
	<u>16:00-16:45 Uhr</u> Spaß an der Bewegung für Kleinkinder (1-3 Jahre) mit einem ihrer Eltern im Sportraum
	<u>16:45-17:45 Uhr</u> Sport und Bewegungsspiele für Kinder (3 - 7 Jahre im Sportraum)
Mittwoch	<u>09:30-11:30 Uhr</u> Krabbelgruppe und Spielkreis für Babys und Kleinkinder Eltern mit Säuglingen/Kleinkindern (0-3 Jahre) treffen sich zum Spielen, Singen und Austausch. Gern bei einem gemeinsamen Frühstück (siehe auch Extraflyer)
	<u>13:00-15:30 Uhr</u> Projekt: Spielend Lernen- Angebot für Vorschulkinder und Grundschulkindern- Unterstützung kognitiver Entwicklung, Konzentration, Wahrnehmung und sozialen Lernens
	<u>15:00-17:30 Uhr</u> Fam-Café- Spielend Lernen für Familien begleitet wird der Nachmittag vom „Klingenden Neu Schmellwitz“ gemeinsam spielen, singen und basteln. Jede Woche eine andere kreative Idee zum Mitmachen. Eltern-Kind-Spielstunde, Vorlesen, Elternprojekte, Spielausleihe übers Wochenende etc.
Donnerstag	<u>09:30-12:00 Uhr</u> Handarbeits- Café- „Kunterbunt“ für alle Handarbeitsbegeisterten und auch die, die es einmal werden wollen. in gemütlicher Runde ist Zeit für Gespräche und Austausch und Eure kreativen Ideen.
	<u>15:00-17:30 Uhr</u> Familiennachmittag gemeinsam spielen, kochen und kreativ sein macht mehr Spaß. Hierzu sind alle Familien eingeladen. Gern bringt eure eigenen Ideen mit ein.
	<u>18:00-19.30 Uhr</u> Frauen Sportangebot Yoga im Sportraum- mit Voranmeldung/ Unkostenbeitrag: 2 €
Freitag	<u>09:00 – 11:30 Uhr</u> Familienfrühstück Schmellwitz Frühstück in Deiner Nachbarschaft, für alle Generationen offen wir freuen uns auf ein buntes Zusammensein, großartige Gespräche und eine große Vielfalt. gern mit Voranmeldung. Unkostenbeitrag: 1,50 €

weitere Angebote siehe Aushänge

Vanessa Zuchhold (Sozpäd.) (Projektleitung)
Tel.: 0173 9472672
vanessa.zuchhold@jhcb.de

Svenja Zastrow (Sozpäd.BA)
Tel.: 0176 45911322
svenja.zastrow@jhcb.de