



## Gruppenangebote 2020

der

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

im

**Familienhaus, Am Spreeufer 14/15, 03044 Cottbus**

Fragen und Anmeldung zu den Gruppenangeboten unter 0355/ 4786120.

### **Januar bis März** „Esmeralda – Wie geht es Dir?“

Diese Gruppe richtet sich an Kinder im Alter von 8 - 10 Jahren, die mit einem (oder beiden) psychisch erkrankten Elternteil leben. Mit den Kindern werden neben einer altersangemessenen Erklärung der Krankheitsbilder Strategien erarbeitet, wie sie mit dem besonderen Verhalten des jeweiligen Elternteiles umgehen können und sich dadurch eigene psychische Entlastung schaffen können.

### **April bis Juni** „Kindertrauergruppe“

Diese Gruppe ist für Kinder von 6 - 12 Jahren als präventives Angebot konzipiert. Ziel der Gruppenarbeit ist es, Kinder zu unterstützen und mit einer Trauersituation angemessen umgehen zu lernen. Die Eltern sollen dabei begleitend beraten werden.

### **September bis Dezember** „Mutig werden mit Til Tiger“

In dieser Gruppe finden schüchterne und selbstunsichere Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren im Rahmen eines Verhaltenstrainings Möglichkeiten, selbstsicherer im Umgang mit Gleichaltrigen zu werden.

### **April bis Juni** „Kind im Blick“

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung. Aber auch für die meisten Eltern ist es nicht leicht. Dieser Kurs beinhaltet drei grundlegende Fragen: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Und wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

### **Februar bis April** „Starke Eltern- Starke Kinder“

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Mit dem Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes gelingt es Eltern auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag souverän und gelassen zu meistern.

**Wir freuen uns über Ihr Interesse!**