Gruppenangebote 2027

der
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
im
Familienhaus, Am Spreeufer 14/15, 03044 Cottbus

Fragen und Anmeldung zu den Gruppenangeboten unter 0355/ 4786120 oder erziehungsberatung@jhcb.de

14.01.- 08.04.2027 **„Esmeralda - Wie geht es Dir?“**
Diese Gruppe richtet sich an Kinder im Alter von 8 - 10 Jahren, die mit einem (oder beiden) psychisch erkrankten Elternteil leben. Mit den Kindern werden neben einer altersangemessenen Erklärung der Krankheitsbilder Strategien erarbeitet, wie sie mit dem besonderen Verhalten des jeweiligen Elternteiles umgehen können und sich dadurch eigene psychische Entlastung schaffen können.

11.01.-22.03.2027 **„Starke Eltern - Starke Kinder"**
Leitziele der Elternkurse sind Stärkung der Erziehungskompetenz der Eltern und zugleich Verhinderung von psychischer und physischer Gewalt in den Familien. Weiterhin sollen die Mitsprache, Mitbestimmung und Mitgestaltung der Kinder am Familienleben ermöglicht und erweitert werden. Dafür ist grundlegend, das Selbstvertrauen der Eltern zu festigen und die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Den Eltern wird das “Modell des anleitenden Erziehens” (autoritativer Erziehungsstil) vermittelt. (10 Kurseinheiten a 2h)

28.04.-23.06.2027 **„Kinder im Blick“ online**
Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung. Aber auch für die meisten Eltern ist es nicht leicht. Dieser Kurs beinhaltet drei grundlegende Fragen: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Und wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? (7+2 Kurseinheiten a 3h, Kursgebühr einmalig 60,-€)

14.09.- 30.11.2027 **„Mutig werden mit Til Tiger“**
In dieser Gruppe finden schüchterne und selbstunsichere Kinder im Alter von 7-12 Jahren im Rahmen eines Verhaltenstrainings Möglichkeiten, selbstsicherer im Umgang mit Gleichaltrigen zu werden.

Oktober bis November 2027 **„Kindertrauergruppe“**
Diese Gruppe ist für Kinder von 6-17 Jahren als präventives Angebot konzipiert. Ziel der Gruppenarbeit ist es, Kinder zu unterstützen und mit einer Trauersituation angemessen umgehen zu lernen. Die Eltern sollen dabei begleitend beraten werden.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!